



CÂMARA MUNICIPAL DE RUBINÉIA

C.N.P.J 65.713.521/0001-31 - (17) 3661-1282

EMAIL: camararub@terra.com.br

CEP: 15790-000 - RUBINÉIA - ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO N.º187/2023

A vereadora Neuza Ribeiro, no uso de suas atribuições legais, etc.

INDICA, ao Excelentíssimo senhor Prefeito Municipal, juntamente com o Setor competente, que seja estudado a possibilidade do Executivo disponibilizar a implantação do Programa de Hidroginástica/ natação, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de muitas pessoas, especialmente dos idosos ou daqueles que necessitam dessa terapia, ressaltando a importância de designar o/a profissional o quanto antes, como também planejar os horários de atendimento incluindo o Distrito de Esmeralda e Bacuri.

JUSTIFICATIVA: Considerando que a prática da natação é uma das modalidades mais completas; atua em todos os músculos, aumenta a resistência física e trabalha os pulmões e o coração, reduzindo consideravelmente as doenças na melhor idade. Considerando que a natação promove a melhora na qualidade de vida, através de fatores biológicos e funcionais, entre eles: melhora na capacidade de raciocínio; diminuição dos sintomas de doenças cerebrais, melhora na execução de atividades da vida cotidiana que antes se imponham como limitações. Considerando a melhora na autoestima e na vida social dos praticantes, aumento da competência social em estabelecer relações interpessoais e aumento da autonomia. Considerando que aulas em grupo, como hidroginástica, ou natação, permitem interação do idoso com mais pessoas, é de suma importância que se realize o Programa o quanto antes. E ainda sugiro que o projeto envolva os Departamentos de Saúde, de Assistência Social e Esporte.

**Sala das Sessões José Luís Correia
Rubinéia, 11 de setembro de 2023.**

**Neuza Ribeiro
Vereadora**